



Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)



Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

ESCURSIONE a:

SAN TOMASO rif. S.E.V. Sentiero delle Vasche

Mercoledì 14 aprile 2010

San Tomaso è uno splendido balcone naturale sulle montagne lecchesi, l'Adda e i laghi della Brianza. I prati intorno alla chiesa sono delimitati da una fila di mandorli che in primavera si riempiono di fiori bianchi-rosa.

L'itinerario proposto è sollecitato per gli aspetti naturalistici, paesaggistici e storici e per il piacere di salire lungo il letto del torrente Inferno tra acque trasparenti, piccole cascate e salti di roccia.

Programma escursionistico

- Ore 8.00 Ritrovo ad Albate presso il bar il Circolo
- Ore 8.10 Partenza da Albate con mezzi propri per Valmadrera
- Ore 9.00 arrivo a Valmadrera sul piazzale del Cimitero nuovo
- Ore 9.10 inizio dell'escursione: dal parcheggio, si prende la strada acciottolata verso la chiesa e la si percorre fino alla quinta Cappella della Via Crucis. Quindi si procede seguendo le indicazioni segnaletiche.
- Ore 12.15 colazione al sacco o presso l'agriturismo della Comunità Montana
- Ore 15.30 partenza per il ritorno, seguendo **la mulattiera n.1**
- Ore 16.45 arrivo alla Chiesa di San Martino e rientro verso casa

I I gruppo di forti camminatori, da San Tomaso raggiungeranno il rif. S.E.V. ai Corni di Canzo, passando per l'oasi naturalistica del Sasso Malascarpa successivamente, dopo aver pranzato, (al sacco o in rifugio) rientreranno a San Tomaso seguendo il sentiero n. 7 e n. 5.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12 aprile presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it)
nei giorni di lunedì, martedì, mercoledì, venerdì mattina; giovedì pomeriggio;
- **ufficio ANSE** (tel.0312042250; e-mail anse.como@tiscali.it)
nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 0314622222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì-venerdì dalle 21.00 alle 23.00;